

ERFRISCHEND KALT, FACHMÄNNISCH HERGESTELLT

Lerne den Emerge™ Kältepool kennen.




CalderaSpas®
Come to Life

Die perfekte Ergänzung zu Deinem
Wellness-Ritual, von Caldera®

Warum den Sprung ins kalte Wasser wagen?¹

Erschließe die transformative Kraft der Kältetherapie mit dem Caldera® Emerge™ - dem revolutionären Kältepool, der Erholung und ganzheitliches Wohlbefinden in Dein Zuhause bringt. Diese bewährte Methode, die von Sportlern, zur Linderung von Muskelkater, zur Beschleunigung der Regeneration und zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit eingesetzt wird, ist nun auch für alle zugänglich, die ihr Wohlbefinden steigern und ihre Lieblingsaktivitäten länger genießen möchten. Entdecke die Harmonie von Geist und Körper mit dem Emerge.

Die Wissenschaft der Kältetherapie².



VERBESSERTE STIMMUNG, KONZENTRATION UND GEISTIGE SCHÄRFE

Kälteeinwirkung stimuliert die Freisetzung von Noradrenalin und Dopamin, die die Stimmung, die Motivation und die geistige Schärfe verbessern.



ERHÖHTE STRESSRESISTENZ

Die Überwindung "mentaler Hürden" durch regelmäßige Kältebäder trainiert das Nervensystem, mit Stress gelassen umzugehen, wodurch dieser mit der Zeit abnimmt.



ENERGIESCHUB

Kaltes Wasser fördert den natürlichen Energiehaushalt Ihres Körpers, so dass Sie sich wacher und erholter fühlen. Je nach Ihrem Gesundheitszustand und Ihrer Empfindlichkeit kann das Baden im Kältepool Sie erfrischen, beleben und für den Tag fit machen.



WENIGER MUSKELKATER

Durch die Senkung der Gewebetemperatur trägt die Kälteeinwirkung dazu bei, dass sich die Muskeln schneller erholen und der Muskelkater verringert wird - ideal für Sportler und aktive Menschen.

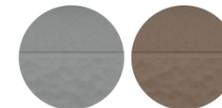
¹ Individuelle Ergebnisse können variieren

² <https://www.hubermanlab.com/episode/using-deliberate-cold-exposure-for-health-and-performance>

Erfahrung trifft auf Innovation.

Der Caldera Emerge wurde sorgfältig entwickelt, um ein unvergleichbares Kaltbadeerlebnis zu bieten. Er ist die perfekte Ergänzung für Dein Wellness-Erlebnis und bietet die top Leistung, das durchdachte Design und die erstklassige Qualität, für die Caldera bekannt ist. Liebhaber des Kaltbadens suchen Erfahrungen, die sie inspirieren. Mit seinem ergonomischen Design, der anpassbaren Temperatureinstellung und der einfach zu befüllenden Wanne überzeugt der Emerge auf ganzer Linie und hilft Ihnen, Ihre Widerstandsfähigkeit zu stärken und sich schneller zu erholen.

VERKLEIDUNG



ASCHEGRAU

MOKKA

WANNE



ARKTISCH WEISS*

KÄLTEPOOL ABDECKUNGEN



GRAU

STURMGRAU



TECHNISCHE DATEN

Größe 224 × 107 × 74 cm

Sitze 1

Tiefste Temp. 5°C

Leergewicht 165 kg

Wannenvolumen 425 l

Stromversorgung 230V / 13 A



Heiß- und Kältetherapie in perfekter Harmonie.

Erlebe die transformative Kraft der Kontrasttherapie, indem Du zwischen der wohltuenden Hydrotherapie im warmen Wasser eines Caldera® Whirlpools und der belebenden Kälte des Emerge™ Kältepool wechselst. Dieses umfassende Wellness-Ritual bietet ein komplettes therapeutisches Erlebnis, das von der Stärkung des Energieniveaus und der Verringerung von Muskelkater bis hin zur Verbesserung des Schlafs und der allgemeinen Stimmung eine Reihe von Vorteilen bietet. Entdecke eine Praxis, die Körper und Geist erneuert und Dir hilft, Dich schneller zu erholen, sowie Dich ausgeglichener und rundum wohler zu fühlen.

Entwicklung Deiner Kältetherapie-Routine.*

Es ist ganz einfach, ein auf Deine Ziele zugeschnittenes Programm zum Kältebaden zu erstellen:

BEGINNE SICHER UND SCHRITTWEISE

Beginne mit Wassertemperaturen zwischen 10 und 15 °C für 1 bis 2 Minuten, verlängere die Dauer und senke die Temperatur allmählich, wenn sich eine Toleranz entwickelt.

HÄUFIGKEIT

Strebe 2 bis 4 Sitzungen pro Woche an, wobei Du insgesamt 11 Minuten pro Woche trainieren solltest. Dieser Ansatz steht im Einklang mit Forschungsergebnissen, die den optimalen Nutzen einer konstanten Kältetherapie untersuchen.

DENKWEISE

Nimm das anfängliche Unbehagen als eine Gelegenheit wahr, Gelassenheit und Belastbarkeit zu trainieren. Eine kontrollierte Atemtechniken, wie z. B. langsame, rhythmische Atemzüge, können helfen, die Kälte zu bewältigen und die Zeit angenehmer zu gestalten.

* Bevor Sie mit dem Baden im Kältepool beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um sicherzugehen, dass es für Sie ungefährlich ist, insbesondere wenn Sie gesundheitliche Probleme, Kreislaufprobleme haben oder empfindlich gegenüber Kälte sind.

Bereit für den Kältepool?

Besuche unsere Website oder wende Dich an Deinen Caldera-Händler, um zu erfahren, wie der Emerge das ultimative Erholungs- und Verjüngungsritual für jeden Tag sein kann.

